

Řád užívání tělocvičny

Tělocvična je místem, kde vzniká nejvíce školních úrazů, někdy i těžkých. **Žáci se proto v hodinách tělesné výchovy musí chovat ukázněně a dbát všech pokynů učitele.**

Povinnosti školy:

Škola je povinna na základě ZP § 133, ods.(1) zajistit 1x ročně periodickou kontrolu tělovýchovného zařízení (náradí) odbornou firmou, která o provedené kontrole předá škole zápis. Škola zajistí dále vedení sešitu závad (umístěn v tělocvičně) k provádění záznamů o stavu tělocvičny, náradí a záznamů o zjištěných závadách (případně zjištěné závady zapisuje učitel, který závadu zjistil).

Povinnosti učitelů tělesné výchovy:

Před zahájením první hodiny tělesné výchovy ve školním roce provede učitel TV poučení o nutnosti zvýšené kázně, upozornění na možná ohrožení zdraví, seznámení s tímto řádem tělocvičny a s dalšími konkrétními příkazy a zákazy. O poučení musí být proveden záznam do třídní knihy a pokud někteří žáci v den poučení chybí, musí být s nimi toto poučení provedeno dodatečně, též prokazatelným záznamem.

Kontrolují vhodné oblečení a zejména obutí žáků před začátkem hodiny.

Učitelé musí znát zásady poskytování první pomoci při zraněních, které vznikají při tělesné výchově (podvrknutí, zlomeniny, otřesy mozku, odřeniny, zhmožděniny apod.).

Zdravotník školy odpovídá za řádné vybavení a doplňování lékárníčky pro poskytování první pomoci vč. vyřazování léků a zdrav. materiálu s prošlou lhůtou životnosti.

Při hodině tělesné výchovy musí být dodržováno:

- 1) V šatně i v tělocvičně udržují žáci čistotu a pořádek.
- 2) Do tělocvičny vstupují žáci v době vyučování pouze v přítomnosti učitele, ve vhodném, čistém cvičebním úboru a zejména ve vhodné, nepoškozené sportovní obuvi. Obuv nesmí mít černou podešev a nesmí dělat na podlaze skvrny. Žáci mají na paměti, že vinou nevhodného oblečení a obutí může dojít k úrazu.
- 3) Žákům je zakázáno vstupovat do tělocvičny s jídlem nebo se žvýkačkou v ústech.
- 4) Žáci při hodině tělesné výchovy nesmí mít na krku řetízky a různé ozdoby, na ruce hodinky a prstýnky, větší náušnice, které mohou být zdrojem zranění nejen vlastního ale i spolužáků. Tento požadavek a požadavek uvedený v bodu 2 kontroluje učitel při nástupu před zahájením hodiny. Cenné věci si mohou uschovat u učitele TV.
- 5) Zdravotní nezpůsobilost ke cvičení dokládá žák lékařským vyjádřením, nebo u přechodné nezpůsobilosti omluvenkou rodičů s odůvodněním, datem a podpisem některého z rodičů. Ta je žákem předložena učiteli před zahájením hodiny tělesné výchovy.
- 6) Žáci, kteří v hodině necvičí se zdržují během hodiny také v tělocvičně a řídí se pokyny vyučujícího.
- 7) Před každým použitím náradí a pomůcek učitel osobně zkontroluje jejich stav z hlediska bezpečného provozu a teprve pak povolí žákům činnost v tělocvičně. Případné drobné nedostatky odstraní. Neodstranitelnou závadu zapíše do sešitu závad a nahlásí ředitelce školy. Poškozené náradí musí být do provedení odborné opravy bezpečně vyřazeno z používání.
- 8) U každého náradí musí být učitelem podávána záchrana.
- 9) Žákům je zakázáno vcházet bez dovolení do nářadovny.

- 10) Lana na šplh nesmí být v jejich dolních koncích uzlována.
- 11) Žáci udržují sportovní zařízení a náradí umístěné v tělocvičně i na hřišti v pořádku, vědomě jej nepoškozují a zacházejí s ním podle pokynů učitele. Každou nově vzniklou nebo zjištěnou závadu žáci ihned oznámí vyučujícímu. Úmyslně způsobené škody budou oznámeny rodičům vč. požadování náhrady způsobené škody.
- 12) Žáci cvičí v tělocvičně jen činnosti určené vyučujícím. Dodržují přesně stanovené postupy a způsoby cvičení. Dodržují veškeré pokyny vyučujícího. Cvičí a chovají se tak, aby neohrozili zdraví své, ani ostatních přítomných osob. Zahájení cvičení na určeném náradí a náčiní může začít až po povelu vyučujícího.
- 13) Všechna poranění vzniklá v průběhu hodiny tělesné výchovy, pocity nevolnosti či bolesti musí žáci nebo spolužáci, pokud o tom vědí, neprodleně nahlásit učiteli.
- 14) Každý odchod z tělocvičny žáci hlásí učiteli, stejně tak ohlásí i návrat do tělocvičny (např. po použití WC).
- 15) Při cvičení učitel musí dbát na patřičné rozestupy.
- 16) Pro míčové hry v tělocvičně musí mít všechna okna drátěné kryty.
- 17) Po skončení vyučovací hodiny vyučující zajistí, aby náradí a náčiní, které se již během dne nebude používat bylo uklizené, zavřena okna, zhasnutá veškerá světla.
- 18) Z tělocvičny do šatny odcházejí žáci společně, ukázněně za dozoru učitele, který odchází jako poslední.
- 19) Po dobu přestávek musí učitelé tělesné výchovy vchod do tělocvičny uzamykat.
Žákům je vstup po dobu přestávek do tělocvičny zakázán.

Žákům se zakazuje:

Nebezpečně „žertovat“ či jinak nebezpečně jednat.

V hodině tělesné výchovy mít na krku řetízky, řemínky, provázky a na ruku hodinky, prstýnky a též různé řetízky a řemínky, větší náušnice.

V prostorách tělocvičny jíst a pít.

Plivat na podlahu tělocvičny.

Jakékoliv manipulování s náradím (šplhadla, švédské bedny, lavičky).

Vzdalovat se z tělocvičny v průběhu vyučovací hodiny bez vědomí učitele.

Cvičit sami bez pokynu učitele na náradí.

Vědomě házet míče do ochranných sítí oken a světel.

Doplňující pokyny pro zájmové útvary a sportovní oddíly TJ.

- 1) V době mimo vyučování se všichni uživatelé tělocvičny řídí pokyny svého vedoucího, které musí být v souladu s řádem tělocvičny. Tomu hlásí případně způsobené škody nebo zjištěné závady, které zapíše do sešitu závad.
- 2) Členové zájmových útvarů a cvičenci TJ čekají na svého vedoucího vždy před budovou.
- 3) Je zakázáno ukládat kola do prostoru chodby, šaten či tělocvičny. K uložení kol slouží stojan před budovou školy.
- 4) V tělocvičně je zákaz hraní sálové kopané.
- 5) Po ukončení činnosti zajistí vedoucí úklid náradí a náčiní, zkontroluje čistotu tělocvičny a šaten, uzavření oken, zhasnutí světel a zodpovídá za uzamčení budovy školy.

Mgr. Jiří Kohout

ředitel školy